

DIE LEHRERIN

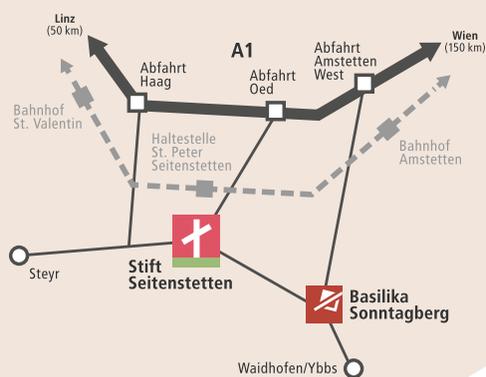
Durch das Studium der Biologie und die Arbeit als Schildkrötenforscherin im Nationalpark Donau-Auen und an Standorten am Mittelmeer begann Mag. Madrina Maria Rößler sich auf naturwissenschaftliche Weise mit dem Thema Leben auseinanderzusetzen. Parallel zu dieser Arbeit wurde ihr immer klarer, dass der größte Schutz für Natur und Umwelt darin besteht, im Bewusstsein der Menschen etwas zu verändern. Durch ihre 30-jährige Taiji-Erfahrung hat sie mittlerweile ein Wissen und eine Methode gefunden, die direkt den Menschen und damit auch der Natur zugute kommt.



KONTAKT & ANMELDUNG

Benediktinerstift
Seitenstetten
Am Klosterberg 1
3353 Seitenstetten
+43 7477 423 00–223
kultur@stift-seitenstetten.at
www.stift-seitenstetten.at

Mag. Madrina Maria Rößler
madrina.roessler@human-flow.at
+43 699 101 81 289
www.human-flow.at
www.power-balance.net



DIE GÄRTEN
NIEDERÖSTERREICH



Herausgeber und Verleger: Stift Seitenstetten, Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten • Fotos: Doris Schwarz-König, Madrina Rößler, Stift Seitenstetten • Gestaltung: www.berzeichen.at • Stand 2023



Stift Seitenstetten



TAIJI TAGE WEGE ZUR GELASSENHEIT

für Anfänger
07.06.–09.06.2024
11.10.–13.10.2024

für Fortgeschrittene
12.01.–14.01.2024
01.03.–03.03.2024
05.04.–07.04.2024
13.09.–15.09.2024
18.10.–20.10.2024
22.11.–24.11.2024



TAIJI-TAGE

3 Tage/ 2 Nächte im gebuchten Zimmer

2 Taijiejinheiten pro Tag

1x „Geheimnisse des Klosters erleben“
Das Kreuz mit dem Turm

Kulinarische Schmankerl aus
der Klosterküche

Möglichkeit zur Teilnahme an den Chorgebeten
der Mönche

GESAMTPAKET: € 374,-
pro Person excl. Ortstaxe

Am Anreisetag

bis 16 Uhr Anmeldung im Gästebüro oder im Klosterladen

19.00 Uhr Treffen im Kursraum

KURSZEITEN FÜR ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE

Freitag 19.30 - 21.00 Uhr

Samstag 9.30 - 12.00 Uhr & 15.30 - 18.00 Uhr

Sonntag 9.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr

Taiji für AnfängerInnen

Für die Taijiwochenenden für AnfängerInnen sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Diese können auch gerne von WiedereinsteigerInnen oder für Interessierte die schon ins Taiji hinein geschnuppert haben, besucht werden.

TAIJITAGE

WEGE ZUR GELASSENHEIT

Ausspannen.
Fließende Bewegungen.
Alltagstrott entfliehen.



URLAUB IM KLOSTER

Seit 900 Jahren ist das Benediktinerstift Seitenstetten das kulturelle und spirituelle Zentrum des Mostviertels. Garten, Kunst, Kultur, die mostviertler Landschaft und Kulinarik sind die prägenden Themen des imposanten Klosters.

TAIJITAGE IM KLOSTER

Taiji ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit langsam fließenden Bewegungen, die achtsam und im Einklang mit dem Atem ausgeführt werden.

Diese Tage sind geeignet, um den Alltagstrott zu unterbrechen, die sanften Bewegungen kennenzulernen, inne zu halten und mit sich selbst in Kontakt zu kommen.

Für Fortgeschrittene bieten die Taijitage eine Gelegenheit tiefer in die Prozesse einzutauchen, sie zu verfeinern und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Taiji für Fortgeschrittene

Bei den Taijiwochenenden für Fortgeschrittene ist eine Vorerfahrung von mind. 2 Jahren im System von Patrick Kelly und Meister Huang XingXian, inkl. Kurzform, Langform und Pushing Hands sinnvoll.