

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN



Die aktuellen Kurzeiten findet Ihr auf unserer Internetseite. Wenn Ihr das erste Mal die Klüterhöhle besucht, meldet Euch zunächst telefonisch unter 02333 988013 an und vereinbart einen Termin für die erste Kursitzung. Ihr erhaltet vorab einen Anmeldebogen, den Ihr vor Eurer ersten Kursitzung ausfüllt, sowie unsere Kurordnung. Anschließend begleitet unser Höhlenpersonal Euch zur Therapiestation. Eine Vorbesichtigung der Therapiestation ist nicht möglich.

PREISE



11 € pro Sitzung
90 € für eine 10er-Kurkarte

Die Kosten für die Kur werden von einigen Krankenkassen übernommen. Vor Beginn der Kur bittet Ihr daher am besten Eure Krankenkasse um Kostenübernahme.

**DAS SOLLTEST DU
MITBRINGEN**

**PACK
LISTE** ✨



Schlafsack



warme Decke

MITGLIEDSCHAFTEN



Fotohinweis: Philippe Crochet, Biermeier Schlingensiepen GbR

www.kluterthoehle.de

Stadt Ennepetal - Fachbereich 6
Gasstraße 10
58256 Ennepetal
T +49 2333 9880-13
F +49 2333 9880-24
E kluterthoehle@ennepetal.de

**KLÜTERT
HÖHLE** 
EIN TEIL DER **KLÜTERT
WELT** 



**WEITERE INFORMATIONEN UND
TICKET-BUCHUNGEN UNTER
WWW.KLUTERTHOEHLE.DE**

ENNEPETAL.
HIER, IM SÜDEN DES RUHRGEBIETS,
WARTET EIN VIELFÄLTIGES FREIZEIT-
ANGEBOT AUF ABENTEUERLUSTIGE
UND GENUSSMENSCHEN, UMGEBEN
VON EINER IDYLLISCHEN LANDSCHAFT.

**KLÜTERT
WELT** 

ERLEBE. ENTDECKE. ENNEPETAL.

www.kluterwelt.de

04/2026



GESUNDHEIT / KUR

**EINFACH MAL
DURCHATMEN**

**KLÜTERT
HÖHLE** 

NATIONALES NATURMONUMENT. ENNEPETAL.

Neben Aktivität spielt in der Kluterthöhle auch das Thema Gesundheit eine Rolle. Das Nationale Naturmonument Kluterthöhle wurde nach dem Zweiten Weltkrieg unfreiwillig zur Wiege der deutschen Speläotherapie, als die Bevölkerung in der Höhle Schutz vor Bombenangriffen suchte. Die Asthmatiker bemerkten mit der Zeit, wie gut der Aufenthalt in der Höhle ihrer Gesundheit tat. Nach dem Krieg wurde die Kluterthöhle so das erste deutsche Speläotherapiezentrum.

Heute nutzen zahlreiche Patientinnen und Patienten mit Post- und Long-Covid-Syndrom sowie Atemwegserkrankungen oder Allergien die Wirkung der Höhlenluft, um ihre Beschwerden zu lindern.

EINFACH MAL DURCHATMEN



Das Mikroklima im Nationalen Naturmonument Kluterthöhle kann eine Besserung der Atemfunktion beim Menschen bewirken. Ritzen und Poren im Gestein wirken wie ein Filter auf die einströmende Luft; Staub- oder Allergenpartikel werden von Nebeltröpfchen umschlossen und bleiben an den Wänden und am Boden gebunden. Krankheitserreger können sich durch die niedrige Temperatur nicht vermehren und werden eliminiert. Insgesamt gelangen die Patientinnen und Patienten zu einer verbesserten Atemfunktion und die Medikation lässt sich oft stark reduzieren.



**385.000.000
JAHRE ALT**



**KOSTENLOSE
PARKPLÄTZE**
(HAUS ENNEPETAL)

**380
GÄNGE**



**HÖHLEN
FREUNDE**

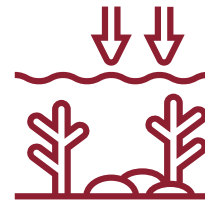


**VERSTEINERTES
KORALLEN-
RIFF**

**5800
METER
LÄNGE**



FOSSILIEN



**UNTERIRDISCHE
SEEN**

HEILMÖGLICHKEITEN



Die Kluterthöhle bietet Therapieplätze mit Heilmöglichkeiten bei Asthma, COPD, chronischer Bronchitis, Heuschnupfen, allergischen Hauterkrankungen, Keuchhusten oder Raucherentwöhnung.

Weitere positive Wirkungen ergeben sich bei Schlafstörungen, Stärkung der Abwehrkräfte, Stressbewältigung und Entspannung oder Neurodermitis.

An ausgewählten Terminen bietet die Kluterthöhle auch Atemgymnastik und Yoga an, weitere Informationen finden Sie dazu auf der Homepage.



THERAPIEDAUER

Die Durchführung der Therapie kann auf ärztliche Verordnung durch den Hausarzt erfolgen. Die Kosten der Therapie werden von einigen Krankenkassen übernommen. Insbesondere bei Vorerkrankungen empfehlen wir, mit dem behandelnden Arzt Rücksprache zu halten.

Damit sich der Therapieerfolg im gewünschten Maße einstellen kann, ist es erforderlich, die Therapie regelmäßig und in ausreichender Länge durchzuführen. Die Therapiedauer (in der Regel zwei bis vier Wochen) ist vom Alter, der Art der Erkrankung und verschiedenen anderen Faktoren abhängig und somit im Einzelnen vom behandelnden Arzt abzuwägen.

